

Nieuwsbrief SchuldHulpmaatje mei 2021 **“Vrijheid”**



Bevrijding van financiële zorgen met meer overzicht en grip.

Het woord bevrijding geeft meestal aan dat iemand of iets bevrijd is van een bezetting, probleem of last. In de maand mei spreken we in de Nederlandse en Belgische geschiedenis over "de bevrijding", dan wordt meestal specifiek de bevrijding van Nederland respectievelijk van België bedoeld van de Duitse bezetting.

Financiële zorgen kunnen voelen als een grote last. SchuldHulpmaatjes kunnen naast iemand gaan zitten om overzicht te maken van alle in- en uitgaven, of om de grote stapel post toch maar eens (samen) open te maken en de rekeningen bij elkaar op te tellen. Zodra iemand weer een beetje grip begint te krijgen op de beklemmende financiële situatie, voelt men zich meer gerust (ook al is de situatie niet direct opgelost).

Uit het jaarverslag 2020 SHM Amersfoort

Het jaar 2020 werd vanaf medio maart gekenmerkt door Corona. Onze samenleving ging min of meer op slot en fysieke ontmoeting werd niet meer mogelijk en wenselijk. Het in gang gezette experiment om fysiek aanwezig te zijn op de Voedselbank was de eerste drie maanden zeer succesvol maar moest noodgedwongen stoppen.

Op bestuurlijk niveau waren er tal van ontwikkelingen:

- **Onze website.** Een belangrijk medium om gevonden te worden vooral omdat de

meeste aanvragen via onze site binnenkomen. Zichtbaarheid en snelle communicatielijnen zijn dan van groot belang. Ons communicatieplan heeft de voortdurende aandacht. Er zijn de nodige aanpassingen gedaan o.a. met behulp van deskundigheid vanuit de landelijke vereniging.

- Opgaan in een nieuwe stichting?

Landelijk maar ook binnen onze regio werken organisaties met vergelijkbare hulpverlening (JobHulpMaatje en Hulp In Praktijk, HIP helpt) al lange tijd samen soms ook binnen één stichting. Gesprekken daarover in Amersfoort waren constructief maar hoewel wij voorstander zijn van goede en efficiënte samenwerking is opgaan in een nieuwe stichting nu nog een stap te ver.

- **Intervisie.** Onze maatjes kwamen niet fysiek bijeen maar zochten elkaar wel digitaal op. L geen twee intervisiebijeenkomsten vorig jaar maar vier leeravonden. Onder deskundige leiding ervaringen uitwisselen, informatie krijgen en leren van elkaar. De ervaringen, blijkens de reacties, zijn positief.

- **De stuurgroep** nam afscheid van Alfred Jonker en verwelkomde Simone Kennedy als nieuw stuurgroep lid.

Ons credo is en blijft: "Samen lukt 't".

Jos Smeels, voorzitter

Verplichting melden huurachterstand vanaf 1 januari 2021

Binnen twee maanden wordt wetgeving gepubliceerd rond vroegsignalering van schulden, waaronder ook huurschulden. Eén van de doelen van deze wetgeving is om huisuitzetting door schulden te voorkomen. Alle verhuurders worden vanaf 1 januari 2021 verplicht om huurachterstanden bij de gemeente te melden als het de verhuurder niet lukt de huurachterstand te incasseren. (NB Ter voorbereiding op de uitvoering gaan gemeenten hun afspraken met verhuurders, energiebedrijven, zorgverzekeraars en drinkwaterleveranciers uitbreiden. Er is ook

Nieuwsbrief Schuldhelpmaatje mei 2021 **“Vrijheid”**

een landelijk convenant vroegsignalering in ontwikkeling onder leiding van de branchevereniging voor schuldhulpverlening NVVK. In die afspraken staat ook waar en hoe gemeld wordt.) Als de eigen inspanningen van de verhuurder om betalingsachterstanden te voorkomen of op te lossen niet slagen, moet de verhuurder melding maken bij de gemeente.

Wil je meer weten over ontwikkelingen over vroeg signaleringsproject in Amersfoort? Informeer dan bij coördinator SHM Pieter de Bekker.

Negatieve denkgewoonten

Ook al zijn de geldzorgen van mensen opgelost, dan nog kunnen mensen zich onvrij blijven voelen. Soms is de spanning en de stress te lang aanwezig geweest. Soms is er stress ontstaan door negatieve denkgewoonten.



Denk je dat je hulpaanvrager last heeft van veel stress of depressie? Probeer dan het gesprek hierover aan te gaan en verwijst hem/haar ook door naar een huisarts. Voor het leren signaleren van een depressie en wat te doen, zie de website van MIND:

www.wijzijnmind.nl

Meer zelfvertrouwen! *Omdat H lange tijd van een karig leefgeld had moeten leven was ze gewend elke eurocent drie keer om te keren. Een kasboek had ze niet nodig die had ze wel in haar hoofd. Met haar een overzicht gemaakt van uitgaven en inkomsten. Ze kon, nu ze weer de volledige beschikking over haar geld had, per week meer uitgeven dan voorheen. Dat was al een hele verademing, Het bleek dat de bewindvoerder zelfs een spaartegoed had opgebouwd. H stond voor een verhuizing en vroeg zich af hoe ze die extra kosten kon betalen. Met haar een lijst*

gemaakt van eenmalige uitgaven voor de verhuizing. Het bleek dat die onkosten goed uit de spaarpot betaald konden worden en ze nog voldoende reserve overhield. Haar moeten stimuleren dat geld ook echt aan te spreken. Na de verhuizing bleek dat ze minder had uitgegeven dan we hadden begroot. Toch had ze alles weten te realiseren wat ze nodig had. Om dat voor elkaar te krijgen had ze creatieve oplossingen gevonden. Haar daar uitvoerig voor gecompimenteerd. Ze heeft weer zelf de regie en wat nog zo belangrijk is:

meer zelfvertrouwen!

Schuldhelpmaatje Jan Buter

Vakantie is afgeleid van vacatio (Latijns werkwoord vacare) dat staat voor vrij zijn



Het is een periode waarin je de dagelijkse activiteiten staakt en even iets anders gaat doen, je ontzeggen van verplichtingen en tijd nemen voor ontspanning. Helaas kunnen mensen met een smalle beurs zich vaak geen vakanties veroorloven. Terwijl ze dit eigenlijk juist heel hard nodig hebben. Als je een gezin ondersteunt is het soms handig dat je hen tipt over gratis uitjes en speelgoed. Kijk hiervoor op de websites van

www.petjeaf.nl/amersfoort.

www.indebuurt033.nl

<https://ymca.nl/jeugdfonds-zomerkampen/>

<https://speelgoedbank-amersfoort.nl/Hulp/>

Snel zien of je hulpvrager recht heeft op extra geld? Dit kan snel en makkelijk met deze gratis GeldCheck. www.geldcheck51.nl.

Geld-Check51 is een methode en merk van Stadsring51.