

*Het project SchuldHulpMaatje (SHM) is in 2011 in meer dan 40 plaatsen in Nederland opgezet door lokale kerken en draait inmiddels in 95 gemeenten. In Amersfoort is het een project van de lokale Raad van Kerken met als partners de diaconie van de Protestantse Gemeente Amersfoort, de diaconie van de Protestantse Gemeente Hoogland/Amersfoort Noord en de caritas van de r.-k.-parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort.*

*Schuldhelpmaatjes bieden gratis advies, steun en vooral een luisterend oor aan iedereen die hulp nodig heeft bij financiële problemen, ongeacht geloof, ras, geaardheid of afkomst.*



## Hulpvragen nemen toe

Er wordt hard gewerkt door de schuldhelpmaatjes. Het aantal hulpvragen is dit jaar met 86 (begin november) aanzienlijk hoger dan de 58 van 2016, vertelt coördinator Pieter de Becker. "We kunnen de hulpvragers goed ondersteunen en in het merendeel van de gevallen lukt het om een stabiele situatie te bereiken."

*Een van de twee maatjesgroepen*



## Aanpak schulden moet beter

*Door Jos Smeels, voorzitter SchuldHulpMaatje Amersfoort*

De stress bij schulden werkt bij veel mensen verlamdend, zo blijkt uit tal van onderzoeken. Het nieuwe regeerakkoord heeft een aparte paragraaf over de aanpak van schulden en armoede. Wachttijden voor gemeentelijke schuldhelpverlening moeten omlaag. Er zou meer respect moeten zijn voor de beslagvrije voet zodat mensen beter kunnen beschikken over hun minimum inkomen voor levensonderhoud. Aan incassobureaus moeten duidelijker eisen worden gesteld en de mogelijkheden voor betalingsregelingen met overheidsinstanties moet worden uitgebreid. Actiepunten die onze maatjes (extra) kunnen bemoedigen om te onderzoeken wat dat voor de hulpvragers in Amersfoort betekent.

### Expertmeeting

Samen met een ambtenaar van de gemeente Amersfoort hebben we in Ede een expertmeeting over Moneyfit bijgewoond. Dit online portal is er om jongeren te ondersteunen bij vragen over werk, inkomen, studie, schulden e.d. We gaan bekijken hoe we Moneyfit.nl beter kunnen inzetten in Amersfoort. Wij prijzen ons gelukkig met de aanvulling van twee nieuwe Stuurgroepleden, beiden vanuit de diaconie Amersfoort-Noord.

"Drie maatjes zijn gestopt, om diverse redenen. Zij hebben alle drie een belangrijke bijdrage geleverd om het doel van ons werk dichterbij te brengen: mensen in financiële nood helpen en een gedragsverandering teweeg brengen, zodat ze weer zelfstandig hun financiën kunnen beheren. Wij zijn hen grote dank verschuldigd. Gelukkig gaan acht nieuwe maatjes binnenkort beginnen aan de training. Eind van het jaar hebben we dan weer voldoende slagkracht om de uitdagingen van 2018 aan te gaan."

### Plannen voor de toekomst

"In 2018 gaan we meer focussen op *SchuldHulpMaatje Jong* en *Moneyfit*: hulpvragers van 18-27 jaar met hun specifieke problemen", vertelt De Becker. "Ook gaan we verder met de ontwikkeling van *Bedrijfsmaatjes*: we gaan proberen contact te krijgen met bedrijven die veel tijd en energie kwijt zijn aan medewerkers die in de financiële problemen zijn gekomen, resulterend in loonbeslag, ziekteverzuim en algeheel productiviteitsverlies. Genoeg uitdagingen voor het nieuwe jaar!"

Reageren? Bel of mail Joke Koolhof: 033 4637795 of [dowamersfoort@solcon.nl](mailto:dowamersfoort@solcon.nl).

Kijk ook op [www.schuldhelpmaatje.nl](http://www.schuldhelpmaatje.nl), [www.uitdeschulden.nu](http://www.uitdeschulden.nu) en [www.shm-amersfoort.nl](http://www.shm-amersfoort.nl) of op Facebook [@shmamersfoort](https://www.facebook.com/shmamersfoort).

Coördinator SchuldHulpMaatje: Pieter de Bekker, 06 15068522, [info@shm-amersfoort.nl](mailto:info@shm-amersfoort.nl)

Eindredactie nieuwsbrief: Joke Bosch

## “Ik wil graag de redenen weten van financiële problemen”

**Wie zijn onze maatjes en wat beweegt hen om hun vrije tijd te besteden aan de financiële problemen van anderen? Josje Morren-Stuivenberg, maatje sinds 2016, stelt zich voor.**

“Ik heb me opgegeven als maatje omdat ik graag mensen begeleid. Op mijn werk op de debiteurenadministratie zie ik dat mensen hun rekeningen niet betalen, maar ik weet niet waardoor de betalingsachterstanden zijn ontstaan. Ik wil graag de redenen weten van hun financiële problemen en hoe ze kunnen worden opgelost. Ik ben een mensenmens. Als maatje krijg ik de kans om mensen een luisterend oor en een steuntje in de rug te bieden zodat ze na verloop van tijd weer zelfstandig kunnen functioneren.”



Nieuwe maatjes zoals Josje krijgen in het begin een buddy; ze gaan samen het begeleidingstraject met de hulpvrager aan. De buddy neemt het voortouw en het nieuwe maatje loopt mee. Na verloop van tijd treedt het nieuwe maatje zelf naar voren. Josje: “Ik begeleid nu vier hulpvragers waarvan drie intensief en een op afstand. Elke tien dagen hebben we telefonisch contact en om de twee/drie weken ga ik op bezoek. Als er meer contact nodig is, dan regel ik dat. Ik begeleid nu een vrouw van middelbare leeftijd.

Ze spreekt en verstaat slecht Nederlands waardoor ze veel zaken niet begrijpt. Ze is getrouwd geweest, heeft een vechtscheiding achter de rug en krijgt geen alimentatie. De huur is meer dan de helft van haar bijstandsuitkering. De Alliantie heeft haar doorverwezen naar SchuldHulpMaatje Amersfoort omdat ze betalingsachterstand heeft. Samen hebben we de problemen in beeld gebracht, een budgetplan gemaakt en ze heeft zich met toestemming van de Alliantie bij woningruil.nl ingeschreven. Ze wil graag kleiner en goedkoper wonen. Mevrouw heeft geen opleiding gehad en vindt het eng om

dingen zelf te regelen. Inmiddels doet ze vrijwilligerswerk en dat vind ik heel mooi en bemoedigend. Samen hebben we geregeld dat de tuin is opgeknapt door bemiddeling van Stichting Present. Nu kan ze zelf de tuin onderhouden. Het geeft mij veel voldoening om voor de ander iets te betekenen.”



Jouw geldzaken zijn op orde als jij iedere maand je vaste lasten kunt betalen én je daarna genoeg geld overhoudt om van te leven. Dat is best een uitdaging. Wil je meer controle krijgen over je geld? Met de tips van Geldfit kom je verder.

[www.geldfit.nl](http://www.geldfit.nl) is een nieuwe website van SchuldHulpMaatje. Doe de **test** op [www.geldfit.nl](http://www.geldfit.nl) en krijg advies over jouw financiële situatie. De site helpt je om je geldzaken fit te houden. Of om ze fit te krijgen.

### Nieuw bestuurslid: Arianne van Valkengoed-Stitselaar

Met mijn man en onze twee dochters woon ik met veel plezier in Hoogland. Ik ben 45 jaar en werk als analist in het laboratorium van Meander Medisch Centrum. Naast mijn werk heb ik vrijwilligerswerk altijd belangrijk gevonden. Binnen de kerk voorheen als kindernevendienstleider, clubleider of organisator van activiteiten. Vanuit de diaconie van de Protestantse Gemeente Hoogland/Amersfoort-Noord kwam een vraag om toe te treden tot de stuurgroep van SchuldHulpMaatje. Het omzien naar de medemens is iets wat ik belangrijk vind en waaruit ik veel voldoening haal. Voor mij een uitdaging om niet zelf als maatje aan de slag te gaan maar juist aan de kant van bestuur en organisatie mee te mogen denken. Ik hoop een goede aanvulling te kunnen zijn binnen de stuurgroep.

